

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Екатеринбург, 2018. – С. 185.

DOI 10.51980/2021_16_283

А.Ю. Мунгалов

НАРКОТИКИ ИЛИ СРЕДСТВО ОТ ДЕПРЕССИИ

Наркомания (от греч. *nark* – сон, оцепенение и *mania* – страсть, безумие). В разных источниках, таких как словарь Ушакова, педагогический терминологический словарь, криминалистическая энциклопедия и т.д. можно найти абсолютно разные определения этого слова. Но, как бы ни звучало это определение, в нем всегда будут слова «зависимость», «влечение», «привычка». Сам перевод слова говорит за себя. Употребляя наркотики, человек ощущает внезапное чувство счастья и восторга, у него повышается настроение, он чувствует, как его тело заполняется безмятежным блаженством, т.е. он погружается в эйфорию (в наркологии – синдром наркотического опьянения).

Виды наркомании.

1. Опиоидная наркомания. Меняет личность практически сразу, то есть достаточно 1-2 применений, чтобы стать зависимым. При отказе от данного вида наркотического средства появляется ломка (абстинентный синдром).

Признаки опиоидной наркомании: бледность кожи, расчесывание тела и мест инъекций, сужение зрачков, гиперрефлексия, появляется множество заболеваний, т.к. иммунитет сильно снижается.

Исход. Летальный исход, по статистике, наступает при передозировке (кома и паралич дыхательного центра).

2. Кокаиновая наркомания. Кокаин – это дорогостоящий наркотик, поэтому, чтобы снизить его стоимость, наркоторговцы добавляют к чистому кокаину различные примеси, такие как, например, сода, что достаточно безопасно. Но одной содой не обходится. Примеси бывают и достаточно токсичные: стиральный порошок и яды.

Признаки кокаиновой наркомании: следы белого порошка на одежде, хронические заболевания носа (заложенность и воспаление), расширенные зрачки, покраснение белков глаз, изменение в поведении.

Исход. Появляется зависимость, органы жизнедеятельности сердца, легкие, мочеполовая система, ЦНС, желудочно-кишечный тракт, мышечные ткани – все это приходит в негодность.

3. Амфетаминовая наркомания. Ощущать действие амфетамина достаточно приятно, но до тех пор, пока его действие не прекратится. А длится оно совсем не долго, всего 2 часа. После прекращения действия наступает резкая апатия, появляется депрессия и неприятные переживания.

Признаки амфетаминовой наркомании. Повышенная активность, размашистые движения и жестикуляция, слишком эмоциональная речь, зрительные и слуховые галлюцинации, потеря аппетита и сна.

Исход. Передозировка амфетамином сопровождается острым бредом, идеями преследования и отношения. Человек становится опасным для себя и для окружающих. Появляется деперсонализация.

4. Каннабиодная наркомания. Вызывает постепенное привыкание.

Признаки каннабиодной наркомании: повышение аппетита, постоянная сонливость, неутолимая жажда, покраснение глазных яблок.

Исход. Приводит к переходу на более тяжкие наркотики (кокаин, героин, соли и т.д.).

5. Солевая наркомания. Самые опасные синтетические наркотики, которые провоцируют стремительную деградацию личности.

Признаки: тризм жевательных мышц, резкое похудение, зрительные обманчивые восприятия, бессонница и отсутствие аппетита, резкие перепады настроения, агрессия.

Исход. Приводит к истощению всех систем организма, летальный исход из-за отказа внутреннего органа.

6. Спайсовая наркомания. Вызывает тяжелые психопатологические симптомы, являющиеся необратимыми.

Признаки. Покраснение белков глаз, постоянная жажда, сухой кашель, тошнота, заторможенность и неадекватность.

Исход. Нарушение работы жизненно важных органов: печень, сердце, почки и т.д.

Как известно, сейчас проблема наркозависимости является достаточно серьезной и, конечно же, ведется статистика наркозависимых в мире. Она формируется из двух источников.

МВД России – ведомство ведет учет задержанных торговцев и объема изъятых наркотиков.

Минздрав России – ведомство ведет учет наркозависимых граждан, которые находятся на лечении.

В России насчитывается около 6 миллионов наркоманов, большинство из которых – молодежь от 16 до 30 лет.

Если сравнивать с 2012 годом, то за 9 лет объем изъятых из оборота наркотиков в России вырос более чем на 3 тонны. В 2021 году он составил 35600 кг. Для сравнения: это составляет примерно 20% от общемировых данных по изъятию психоактивных веществ.

Что делать?

«Я принимаю его в очень небольших дозах каждый день, чтобы не было депрессии и для хорошего пищеварения, с большущим при этом успехом». Это слова Зигмунда Фрейда. Именно он стал первым в мире автором стратегии заместительной терапии наркотической зависимости. На протяжении многих лет он воспевал препарат и его терапевтические свойства.

Карл Саган – астрофизик, искатель инопланетного разума – не только регулярно накуривался марихуаной, но и честно отстаивал честь этого наркотика.

Помимо них еще достаточно много ученых и очень умных людей, которые употребляли наркотические средства. То есть от наркотиков их не спасало даже чрезмерное увлечение наукой. А наркотики спасали их от депрессии.

Что же тогда может помочь в борьбе с наркозависимостью, кроме специальных лечебниц или других дорогостоящих клиник? А может, можно просто это предотвратить?

В стратегии государственной антинаркотической политики РФ, направленной на снижение спроса на наркотики, ведущее место занимает приобщение подростков и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, всестороннее вовлечение их в сферу физкультурно-спортивной профилактической деятельности.

Дело в том, что, как говорилось выше, депрессия является одной из первых причин принятия наркотических средств. Депрессия появляется из-за недостатка гормона счастья – эндорфина. Спорт и физическая культура дает организму возможность этот гормон выработать. Известно такое явление, как эйфория бегуна – эмоциональный подъем после продолжительного бега. За полчаса тренировки концентрация «гормонов счастья» в крови увеличивается в 5-7 раз, а их действие продолжается в течение 1,5-2 часов.

Еще одна причина принятия наркотиков – это цепная реакция, или «они не будут со мной общаться, если я не буду делать так, как они». Здесь также поможет спорт, т.к. хорошая физическая подготовка, участие в соревнованиях, занятие любимым делом, вознаграждение за победы и стремление добиться больших спортивных достижений улучшают и психоэмоциональное состояние.

Формирование здорового образа жизни, занятие физической культурой и спортом – отличный способ предотвращения наркомании среди подростков и молодежи. Данный вид деятельности в системе первичной профилактики как альтернативы различным моделям аддитивного поведения, в том числе наркотизации детей, подростков, молодежи, является наиболее доступной, эффективной и в то же время явно недооцененной сферой, способной сформировать у детей, подростков и молодежи надежные и устойчивые ценностные позиции.